



4月 16日 (木)

～今日の献立～

- マーボー豆腐
- スナップえんどうのナムル
- バナナ



☆給食の先生からのお話☆

今回のお話は「スナップえんどう」です。スナップえんどうはえんどうの品種で、アメリカで生まれたそうです。豆が生長してもサヤが固くならず、サヤごと食べられるのが特徴です。食べる食感がスナックを食べるイメージに近いことから「スナックえんどう」と呼ばれていたのが、日本では「スナップえんどう」と呼ぶようになったそうです。スナップえんどうはビタミンの宝庫で肌のツヤやハリを維持したり疲労回復、免疫機能を高めるなどの効果があります。



☆子どものつぶやき（反応）☆



給食の先生の話聞き終え挨拶をすると、ナムルの中に入っているスナップえんどうを見つけ、「あったよー！」と一番に食べていた子ども達。気が付くとすぐに食べ終わっていて、びっくりしました！！らいおん組さんは旧園庭で収穫したスナップえんどうのすじ取りを経験して味わっていたので、「これ好きなんよ！」「おいしいね！」など友達と嬉しそうに食べていましたよ。